

## Svadhithana Heiligbeen chakra



### Eigenschappen van een blokkade

**Emotionele klachten**  
stemmingswisselingen  
verslavend gedrag  
zich niet geaard voelen  
seksuele angst of seksuele verslaving

**Lichamelijke klachten**  
weinig of teveel energie  
heupproblemen en of lage rugpijn  
seksuele problemen  
sinusitis

## Svadhithana Heiligbeen chakra



### Etherische oliën

- **Patchouli:** werkt energie opwekkend
- **Ylang-ylang:** zorgt voor verlossing van blokkades en schenkt geborgenheid
- **Jasmijn:** geeft een geborgen gevoel
- **Vanille:** brengt harmonie, verzachting en kalmeert angst en spanningen